

СТАНОВИЩЕ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм ” на Национална спортна академия „Васил Левски” - София

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант Ивелина Хараламбова Димитрова, зачислена към катедра „Водни спортове” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм” на Национална спортна академия „Васил Левски” – София, на тема:
„Изследване на въздействието на адаптирана танцова методика върху възстановяването след оперативно лечение на рак на гърдата”,
за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.5. „Здравни грижи”.

Научен ръководител – доц. Стефка Джобова, доктор.

Представеният от Ивелина Димитрова дисертационен труд проучва един изключително важен и актуален здравен и социален проблем. Карциномът на млечните жлези е едно много често срещано страдание. Преодоляването на физическите и емоционални последствия след оперативно лечение е изключително деликатен и труден за решаване проблем, който изисква мултидисциплинарен подход от множество специалисти в областта на здравеопазването. Лечебното въздействие на танците, споменавано още като dance-терапия, набира все по-голяма популярност и има значителен потенциал за развитие. В тази насока

проучванията трябва да бъдат разширявани и задълбочавани не само у нас, но и в международен мащаб. Във връзка с гореизложеното считам, че темата на дисертационният труд е актуална и със значителен потенциал за теоретично и практическо приложение.

Представеният от докторантката труд е в достатъчен обем за такъв тип изложения. Той съдържа 140 стандартни машинописни страници и 7 приложения, изложени в още 21 страници. Онагледен е с 19 фигури и 24 таблици.

Структурата на дисертацията е съобразена с препоръките и изискванията за трудове от този род, като съдържа четири основни глави – теоретична постановка на разглеждания проблем; цел, задачи, организация и методология на изследването; резултати и анализ; заключение, изводи и препоръки.

Литературният обзор е в достатъчен обем. Базиран е на 165 източници, от които 10 на кирилица и 155 на латиница. Източниците са подбрани правилно и дават актуална информация по разглеждания научен проблем. Той е дискутиран задълбочено, като са анализирани социалната значимост и клиничните характеристики на заболяването. Разгледани са и съвременните виждания относно ролята и възможностите на рекреативната двигателна активност, както и литературни данни за приложение на такава при състояния след лечение на рак на гърдата.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща работна хипотеза, насочена към очакванията, че разработването и прилагането на специализирана авторска методика, съчетаваща танцови елементи и рекреативни двигателни упражнения ще доведе до подобряване на качеството на живот, при жени след оперативно лечение на рак на гърдата, в различните му аспекти.

Целта на изследването е правилно дефинирана. Задачите (пет) са формулирани конкретно и са напълно реализирани.

Контингентът изследвани лица включва 43 жени на възраст 35-75 години, в късен следоперативен период след пълна или частична мамектомия. Разделени са в четири групи, като две от тях, с численост 22, оформят експерименталната част от контингента, а останалите две са използвани за контролни групи. При експерименталните групи е приложена разработената авторска методика за рекреативна двигателна активност.

Приложени са стандартни субективни и обективни методи за изследване. Те са описани детайлно в съответния раздел.

Разработената авторска методика от танци и рекреативни упражнения е пълноценно описана и детайлно представена. Тази част от дисертацията има подчертан приносен характер, представяйки авторска рекреативна двигателна програма.

Анализът на представените функционални резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Изводите, на брой 4, са правилно формулирани и произтичат от получените резултати в хода на научното изследване. Препоръките са уместни и дават база за бъдещи разработки и проучвания в тази насока.

Приложени са доказателства за участия в шест научни конференции и две публикации в научния печат, по темата на дисертационния труд.

Научни приноси

Като основни научни приноси се очертават:

Теоретични:

Направен е системен обзор на съвременните литературни данни в разглежданата област.

Практически:

Обоснована, разработена и апробирана е авторска методика за приложение на танци и рекреативни упражнения при жени след оперативно лечение на карцином на млечните жлези.

Потвърждава се възможността за подобряване на качеството на живот при пациентки с мамектомия в психологически и физически аспект.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение, представеният от Ивелина Димитрова за защита дисертационен труд, представлява задълбочена научна разработка, с авторски принос в теоретичната и практическата области на Уелнес-промоция на здравето. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи за рекреативна двигателна активност, както и безспорните научно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на уважаемите членове на Научното жури да присъдят на Ивелина Димитрова образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.5. „Здравни грижи”, специалност Уелнес-промоция на здравето.

София

Изготвил:

18.5.2024

/проф. Н. Попов, дн/

R E V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” - Sofia

CONCERNING: Dissertation paper of Ivelina Haralambova Dimitrova, PhD student in dept. of „Water sports”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vasil Levski” – Sofia. Subject: „Investigation onto the effect of adapted dance method in recovery after surgical treatment of breast cancer”, for awarding PhD - scientific and educational degree in professional field 7.5. „Health care”. Scientific supervisor associated prof. Stefka Djobova, PhD. The treatment effect of the dance-therapy

The presented from Ivelina Dimitrova, scientific material investigates a very important and up to date health and social problem. The breast cancer is a very common disease. The overcoming of the physical and emotional consequences after surgical treatment, which needs a multidisciplinary approach from different health care professionals. The benefit of the dance-therapy became more and more popular and has a big potential for development. That's why the investigation in this field should be widened and depend not only in our country but also abroad. In relation of the above commented I suggest that the thesis of the dissertation could be accepted as up to date, actual and with significant scientific and practical importance.

The volume of the presented from Ivelina Dimitrova, dissertation paper is enough for those kinds of scientific papers. It contains 140 standard type-written

pages and 7 appendixes, presented 1 additional 21 pages. The dissertation is presented through 19 figures and 24 tables.

The structure of the dissertation is consistent with the recommendations and requirements of those kind of scientific works. It contains four main chapters – theoretical characteristics of the scientific problem; aims, organization and methodology of the investigation; results and analysis; discussion and conclusions.

The volume of the systematic review is enough. The bibliography includes 165 literary sources – 10 in Cyrillic and 155 in Latin alphabet. The scientific sources have been chosen properly and provide contemporary information in the field of the scientific topic. The scientific problem has been analyzed deeply, investigating the social meaning and clinical characteristics of the disease. The contemporary data, for the benefit of the recreative physical activity and the possibilities for application of such activities in postoperative care, have been analysed.

Based on the systematic review, a respective working hypothesis has been developed. The expectations were that the development and application of an original method, combining dance elements and recovery exercises will improve the quality of the life of the patients.

The aim of the study is well defined. The tasks (5) are correctly defined and completely realised.

The material of the study includes 43 women, 35-75 y.o., in the late postoperative period after total or partial mastectomy. They were divided into four groups two of which (22) forming experimental part, and the rest two were used as control group. The therapeutic protocol includes modalities, standard therapeutic resistive and breathing exercises. The women from the

second experimental group have been treated with the original method for recreational physical activity.

The methods of the investigation are correctly selected in relation of the topic of the dissertation. They are described in detail in the corresponding chapter, based on the standard physical assessment.

The applied methods for dancing and recreational exercises are correctly and fully described. This part of the dissertation has underlined contributive characteristics, presenting well described exercise program.

The analysis of the presented functional results is precise and in depth. The ability of the author to interpret the scientific facts has been seen in the presentation. The statistical analysis has been made precisely and the presented results are maximum objective.

The conclusions (4) are well formulated and related to the presented in the study functional results. The recommendations are appropriate and develop basis for further investigations.

Evidence for participation in six scientific conferences and two publications with the topic of the dissertation have been applied.

Scientific contributions

As main scientific contributions could be point out:

Theoretical:

A systematic review of the literature data in the field of the scientific topic has been made.

Practical:

An original method combining dance therapy and recreational exercises for woman with mammectomy has been developed and studied.

The benefits for improvement of the quality of life of the patients with mammectomy have been studied and analyzed.

Conclusion

In conclusion the presented dissertational paper by Ivelina Dimitrova, is an in-depth study, with original contributions in the scientific and practical field of physical therapy. Foreseeing the contemporary topic, the broad literature knowledge's, the correct methodology of the investigation, the competent use of contemporary methods of assessment and therapeutic exercises and undoubtedly applied contributions of the dissertation, I propose the members of the scientific jury to vote positively for Ivelina Dimitrova to be awarded as PhD educational and scientific degree in the professional field 7.5 Health care, specialty of Wellness – health promotion.

Sofia

18.05.2024

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/